



POINT DE VUE

De Jean-Claude COLLARD

FEVRIER 2006
Numéro 3

« LE GUÉRISSEUR
DE CHATILLON »

LA GRIPPE AVIAIRE

EDITO

Point de repère...

A mes yeux, l'éducation consiste à donner d'abord des points de repère, des règles qui permettent à l'enfant de se construire. Cela passe par lui donner de bons exemples dans la vie de tous les jours. Or que penser de ce chauffeur de car scolaire qui presse la conductrice devant lui de ne pas respecter un feu rouge, au prétexte qu'il n'y a pas de véhicule ?

Et que dire de cette mère de famille qui reste toute la matinée, voire plus tard encore, en peignoir et pyjama, sous prétexte qu'elle est au chômage. Comme notre chauffeur de car, elle brouille les points de repère des enfants qui l'entourent, en ne respectant pas les règles en usage.

Or, je le constate régulièrement dans mes consultations, les gens déprimés (si nombreux à notre époque) sont aussi des personnes déboussolées, privées de points de repère dans leur existence, et ce souvent dès l'enfance.

C'est en cela que notre responsabilité est engagée, non seulement envers nos enfants et nos proches, mais aussi vis-à-vis de nous-mêmes : Si nous nous privons de points de repères avérés en matière d'alimentation et d'hygiène de vie, la dépression, voire la maladie arriveront à coup sûr !

Même si les informations concernant l'extension de la grippe aviaire amenée par les oiseaux d'Asie fluctuent en fonction de l'actualité, il est évident qu'elle est aujourd'hui aux portes de l'Europe et qu'un jour peut-être elle se développera chez nous, malgré les mesures déjà prises pour la contenir.

Il n'est évidemment pas question ici de céder à l'affolement, d'autant que rien ne prouve (pour l'instant du moins) que le virus qui en est la cause puisse réellement se transmettre entre les être humains. Mais cette nouvelle menace sur la santé publique est l'occasion de rappeler quelques bons principes en matière d'hygiène et de santé.

1- Il n'existe aujourd'hui aucun remède connu capable de détruire un virus, voire même de l'attaquer, qu'il s'agisse d'une simple grippe ou du Sida, sauf peut-être la décoction de buis, si l'on en croit nos anciens, qui serait le seul antiviral que la nature produise.

2- Notre meilleur allié contre le virus est notre foie, qui est souverain dans l'éla-

boration des substances pouvant le neutraliser. Encore faut-il qu'il soit en bon état, et non pas surchargé et maltraité comme c'est le plus souvent le cas avec l'alimentation actuelle.

3- La vraie prévention contre les risques de la grippe, aviaire ou pas (comme toute autre maladie virale) consiste donc à soulager le foie en éliminant au maximum de notre alimentation les sucres et les laitages de vache, qui sont nocifs à son équilibre. (Voir « Point de vue » de JCC Avril 2004 Objectif Foie Sain).

4- Cette prévention peut s'accompagner d'une cure de Régul'42 Foie, réalisée sur deux à trois mois. C'est dire qu'il vaut mieux commencer maintenant !!!

5- La consommation raisonnable et journalière de vitamine C naturelle (Régul'49 C500) peut également aider à remettre notre immunité en bonne marche.

(Suite page 3)

DISTRIBUTION GRATUITE

L'ORIGAN

Vente de compléments alimentaires

à domicile

BP 35

45230 Chatillon-Coligny France

Tel : 00 33(0) 2 38 96 00 53

Email : jccollard@caol.com

Soutien : www.le-monde-du-guerisseur.com

COURRIER DES LECTEURS

MM pharmacien 58 : Je voulais vous féliciter pour votre petit journal et pour son contenu. J'attire votre attention sur l'article « Le lait une sacrée vacherie », (Point de vue N° 2), vous déconseillez le Lait de Jument qui semble le mieux adapté à l'homme et s'apparente beaucoup à celui de la femme si j'en crois mes recherches. Qu'en est-il exactement ?

Merci de votre critique constructive. Certains lecteurs pourraient comprendre mon article dans ce sens. J'ai écrit « il m'arrive même de supprimer tous les laitages... » qui veut dire que le lait de jument sur certaines pathologies qu'il devrait guérir, devient un intrus de premier ordre. J'utilise d'ailleurs le lait de Jument sur le bon de commande ci-joint Régul'60 Vital pour lutter contre la fatigue, l'immunité et certains problèmes dermatologiques, chez les enfants et les personnes âgées. Il assure un apport complémentaire en Calcium à raison de 1/2 à 2 gélules à chacun des repas (ou biberons), selon l'âge et les besoins.



LE TEMPS DES ALLERGIES

Yeux rouges, nez qui coule, démangeaisons multiples, éruptions cutanées, voire sérieux problèmes respiratoires : les allergies sont particulièrement pénibles à supporter et, à partir du printemps jusqu'au cœur de l'été, les pollens des fleurs font beaucoup de ravages.

Les médecins sont souvent démunis face aux allergies, et ont surtout du mal à déterminer quel est l'agent responsable. Or, il faut savoir qu'il y a pratiquement autant d'allergiques qu'il existe d'allergènes, qu'il s'agisse de poils de chats, de pollens, d'acariens, de poussière de maison, etc... comme le diagnostiquent quasi systématiquement et très scientifiquement les allergologues.

Ce n'est donc pas vers la cause qu'il faut se tourner, mais bien vers le terrain, c'est-à-dire notre organisme, et le préparer au maximum pour bien résister aux allergènes quels qu'ils soient.

Et nous retrouvons ici notre excellent ami le foie. Comment voulez-vous qu'il puisse élaborer les substances pouvant neutraliser les allergènes, alors qu'il est déjà très occupé à combattre les « poisons » que nous administrons en trop grandes quantités à notre organisme, et notamment les sucres lents ou rapides ?

C'est pourquoi, je conseille vivement à tous ceux qui souffrent d'allergies, surtout au printemps, de commencer dès maintenant une action préventive de drainage de leur foie en entamant une cure de Régul'42 Foie et ce pendant deux à trois mois au moins, cure à renouveler ensuite à l'automne et au printemps pendant un mois.

Car c'est tous les jours que je constate dans mes consultations ce rôle essentiel du foie dans les maladies de la vie quotidienne. Ainsi, si enrhumés et grippés affluent à partir des premiers jours de janvier, c'est que, pendant les fêtes, l'organisme a été sursaturé de sucres : chocolats, bûches de Noël, galettes des Rois. Rien d'étonnant qu'ensuite, alors que le foie est très sollicité, notre organisme soit aussi facilement sensible à n'importe quel agent pathogène ! Puis arrive Pâques...

C'est pourquoi c'est à nous de nous prendre en charge, par une alimentation équilibrée, afin de soulager notre foie et plus largement notre organisme et leur permettre de mieux se défendre contre les allergènes, quels qu'ils soient.



HUMEUR

Je ne comprends pas...

- Qu'à une époque où il est avéré qu'il faut limiter la consommation d'énergie pour sauver la planète, les rues et les maisons (et pas chez les plus nantis !) soient illuminées pendant plusieurs semaines avant et après les fêtes de fin d'année, et pendant toute la nuit.

- Qu'on puisse dire que l'on « se tue au travail ». Le travail n'a jamais tué personne, au contraire, c'est la première façon que nous ayons de remercier la nature de nous donner tout ce qu'elle a.
Le travail : une vraie source de vie !!!

- Alors que j'avais proposé personnellement et gratuitement un grand terrain avec le matériel et les semences pour l'exploiter, afin de produire légumes, fleurs et plantes aromatiques, personne de ma commune ou des villages voisins n'a répondu à ma proposition. Où allons-nous si le travail manuel est à ce point rejeté ?

- Qu'on a laissé pourrir dans les fossés des centaines de tonnes de pommes cet automne encore, tout en achetant hors saison des fruits importés du bout du monde à prix d'or et pauvres en nutriments essentiels.

Toutes ces incohérences me navrent. Mais peut-être suis-je trop naïf ?



QU'EST-CE QUE LE KARMA ?

QUESTIONS - REPONSES

Q. *J'entends parfois dire autour de moi que si quelqu'un connaît des soucis de santé ou des mésaventures, c'est à cause de son mauvais karma. Qu'est-ce que cela signifie exactement, et comment se prémunir ?*

R. Au sens originel et véritable du terme, le karma est une loi d'action. C'est-à-dire qu'à toute cause correspond un effet, et surtout que nous sommes les seuls responsables de ce qui nous arrive. Si je souris aux personnes que je rencontre, je recevrai un sourire. Si je maltraite mon organisme par une mauvaise alimentation, je risque fort de tomber malade.

Tout ce que nous faisons, disons, pensons, mangeons a des conséquences qui nous reviennent en retour.

Toutefois, le terme karma a évolué vers un véritable contresens, étant assimilé à un destin inexorable contre lequel l'individu ne peut rien. C'est tout le contraire, en réalité. Si nous modifions nos comportements à tous les niveaux et dans tous les domaines, nous changeons notre karma, car nous en sommes les seuls maîtres.

GRIPPE AVIAIRE

6- Enfin, on peut recourir aux remèdes d'autrefois, et notamment au fameux vinaigre « antiseptique », plus connu sous le nom de « Vinaigre des quatre voleurs ». Son origine est variable selon les sources et les époques, mais toutes racontent cette histoire de quatre bandits qui détraquaient les cadavres atteints de la peste, dans une ville qui a pu être Marseille ou Toulouse. Or, eux n'étaient pas atteints par la maladie, car ils se protégeaient avec ce vinaigre bien spécifique.

A force de recherches dans les vieux manuscrits que je possède et d'essais, j'ai reconstitué la recette originale de ce fameux vinaigre, dont j'ai fait entreprendre la fabrication sous le nom de « Régul'7 Antiseptique* ».

Toutefois, l'une des plantes qui entre dans sa composition la « rue » est aujourd'hui totalement interdite d'utilisation par voie interne ou externe. Elle ne peut donc entrer dans notre recette.

Certes, on trouve aujourd'hui différentes formules de ce

vinaigre dans le commerce mais elles sont exemptes de trois plantes principales :

L'Acore, la Grande Absinthe et bien entendu la Rue.

De plus, elles utilisent le plus souvent du vinaigre de cidre et non du vinaigre blanc. Or, le premier est nettement moins fort que le second, ce que d'ailleurs la plupart des ménagères savent fort bien : si elles utilisaient du vinaigre de cidre pour leurs conserves de fruits (tomates, cerises, comichons par exemple), le résultat serait nettement moins intéressant.

Bien plus que le fameux « Tamillu », dont d'ailleurs l'efficacité réelle reste à prouver, ces méthodes de prévention simples mais efficaces devraient permettre de vous protéger des virus de la grippe, y compris de celui de la grippe aviaire...
IL N'Y A QUE « LE FOIE QUI SAUVE »...

* peut-être employé dans de nombreux autres cas : correctif contre les médicaments de qualité nuisible, lavements, gargarisme, vermes etc... Une note explicative est fournie avec le flacon.

VERTIGES : Ce qui nous fait tourner la tête

Dans mes consultations, je rencontre fréquemment des personnes souffrant de vertiges, qui se répartissent en trois catégories principales :

- Les vertiges de Ménière, qui s'accompagnent de vomissements, de bourdonnements d'oreille et de problèmes de perception,
- Les vertiges de type post-traumatique, notamment après un traumatisme crânien,
- Les « faux » vertiges, qui sont d'ailleurs les plus nombreux.

D'après mes statistiques, j'ai constaté que :

- 60% des vertiges étaient liés à un problème de vertèbres au niveau des cervicales : atlas, axis ou C1-C2 ;
- 18% résultaient de problèmes alimentaires. Dans ce cas, il est bon d'entamer une régulation alimentaire spécifique à chaque individu, la cause pouvant être des excès de chocolat, de sucres, de laitages, de jus d'orange non bio, ou encore de grignotage.

- 18% de problèmes hépatiques, les personnes ayant une vésicule ou un foie paresseux,

une cure de Régul'42 Foie est bien adaptée à ces cas.

- 4% des cas ont des causes inconnues à ce jour.

La bonne identification de la cause permet d'obtenir 80 à 90% de résultats positifs pour ces différents types de vertiges.

En ce qui concerne les problèmes de vertèbres, très peu d'intervenants savent pratiquer une manipulation très « fine » qui consiste pour l'essentiel à remettre la tête bien dans son axe. Je l'enseigne d'ailleurs dans mes stages durant le cursus de formation d'ESPERANCE, car elle apporte généralement un soulagement immédiat dans les deux ou trois jours.

CITATION

En pleine angoisse, ne perds jamais l'Espoir, car la moelle la plus exquise est dans l'os le plus dur.. HAFIZ

MES CONFERENCES ET ANIMATIONS

✓ ESPRIT SAIN CORPS SAIN... Mode d'emploi
Conférence Dimanche 12 mars 2006 à 15H
Cercle NINA CARLO Hôtel Bedford 17 rue arcade
75008 PARIS

✓ Cursus de Formation 1er module
À Chatillon-Coligny 45
17, 18, 19 et 20 mars 2006

✓ Stage de perfectionnement, Détente...
NOVEL 74 « Complet »
12, 13, 14 et 15 mai 2006

Tél. : 02.38.92.92.92

✓ MISSION AU BURKINA FASO
Du 23 au 31 mai 2006

Possibilités de participer en fonction des places d'avion disponibles.

✓ Cursus de Formation 2ème module
À Chatillon-Coligny 45
9, 10, 11 et 12 juin 2006

✓ Voyage ESPERANCE au CANADA
Octobre 2006. Demandez le programme...

ASSEMBLEE GENERALE D'ESPERANCE LE 6 MAI 2006

Visitez notre site : www.le-monde-du-guerisseur.com

JARDIN : Les conseils de Bernard

La Mâche

Cette délicieuse salade d'hiver, qui résiste bien aux gelées, est une véritable source de bienfaits, de par sa richesse en vitamines C, E et B9 (si utiles aux femmes enceintes), en bêta-carotènes (pigments permettant de fabriquer la vitamine A). Et elle contiendrait même des quantités importantes d'Oméga 3 !



Pour la cultiver, il faut s'y prendre dès l'été, en effectuant le semis aux alentours du 15 août.

- Dans un sol non bêché, mais simplement griffé, puis roulé, on trace un sillon d'un centimètre de profondeur.
- Y déposer les graines et recouvrir d'un coup de râteau.
- Repasser le rouleau.
- Arroser régulièrement et surtout pailler le sol jusqu'aux premières gelées, pour qu'il conserve son humidité.
- Commencer à récolter après les premiers froids : c'est seulement à cette période que la mâche développe au maximum ses saveurs.

La mâche se consomme surtout en salade, car elle s'harmonise avec de nombreux ingrédients (comme le jambon de montagne, les Saint-Jacques...), en prenant soin de ne l'assaisonner qu'au tout dernier moment. Elle peut aussi servir de base à un excellent velouté.

Pur Chèvre... exclusivement



A la différence de ceux à base de lait de vache, les fromages de chèvre sont bien mieux tolérés par l'organisme.

Mais encore faut-il se méfier, car certaines appellations acceptent dans leur réglementation l'ajout de lait de vache à des fromages dits de chèvre, et ce jusqu'à 50%.

Sur l'étiquette, ils sont faciles à repérer, car ils doivent porter la mention « mi-chèvre », la dénomination « pur chèvre » étant strictement réservée aux fromages entièrement élaborés avec le lait des chèvres.

Mais comment faire au restaurant, ou lors d'un repas chez des amis ? C'est simple : si, entre la croûte et la pâte, apparaît un halo jaunâtre, plus foncé que la pâte blanche, du lait de vache peut avoir été utilisé. Et c'est également vrai si le fromage présente des coulures ou des boursouflures.

Autre conseil :

Ne consommez les chèvres qu'au printemps (pour les frais) et en été (pour les secs), car ils viennent d'être élaborés après la lactation des caprins. Plus tard, il s'agit le plus souvent de fromages réfrigérés, et donc moins intéressants en terme de vitamines et autres substances bénéfiques pour l'organisme.

B o n d e c o m m a n d e

À retourner avec votre règlement à :

L'ORIGAN BP 35 - 45230 CHATILLON COLIGNY - FRANCE

Nom et prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél. : E mail : Fax :



Achat Malin Par correspondance

Je choisis mon mode de paiement

Je joins un chèque bancaire ou postal à l'ordre de L'Origan

Je règle par mandat lettre

00 33 (0)2.38.96.00.53

Désignation	Cont.	Qté unitaire	Prix	Montant € TTC
REGUL'7 ANTISEPTIQUE 1 flacon	200ml		25.00 €	
REGUL'42 FOIE 1 flacon (15 jours)	200ml		20.00 €	
REGUL'54 FOIE 1 boîte (1 mois)	100 gél.		24.00 €	
REGUL'44 SANG 1 flacon (15 jours)	200 ml		20.00 €	
REGUL'28 CIRCULATION 1 boîte (1 mois)	100 gél.		24.00 €	
REGUL'59 C 500 1 boîte (1 mois)	100 comp		25.00 €	
REGUL'60 VITAL 1 boîte	100 gél.		35.00 €	

Prix nets TTC exprimés en Euros et valables jusqu'au 30/09/06

Sous total de la commande

+ frais de port et d'emballage : 5 € (offerts à partir de 75 € d'achat) :

Montant net de votre commande.....